



## 4-hændig tandbehandling og ergonomi - øg effektiviteten og arbejdsglæden på klinikken

- Vil I gerne arbejde mere effektivt med 4-hændig tandbehandling på klinikken?
- Er det svært at finde gode arbejdsstillinger, så I ikke belaster kroppen – og både behandler og klinikassistent kan se godt?
- Er udstyr, materialer mv placeret, så I kan arbejde optimalt?
- Kan kommunikation og samarbejde om instrument- og materialevalg under patientbehandlingerne forbedres?

### Med kurset får I:

- Vejledning i hensigtsmæssig placering af udstyr, materialer i den enkelte arbejdsgang – små justeringer kan gøre en stor forskel
- Redskaber til at observere, træne og justere arbejds gange og ergonomi ved 4-hændig tandbehandling – både i forløbet og efter
- Vejledning til at få ergonomiske øvelser ind som en naturlig del af jeres dagligdag.

### Dag 1: Observation (1/2 dag)

- Intro og forventningsafstemning
- Underviseren observerer klinikkens indretning og jeres arbejds gang (vigtigt at få set alle behandlerpar)
- Der optages små videosekvenser med arbejds gange til brug for undervisningen dag 2.

### Dag 2: Undervisning (1/2 dag)

- Oplæg om 4-hændig tandbehandling og ergonomi med udgangspunkt i observationerne dag 1
- Introduktion til behandling og brug af jeres egne videooptagelser
- Demonstration på klinikken. I skiftes til at være behandler, assistent og patient
- Patientbehandling, 2 klinikker i gang – 3. hold observerer de to andre hold.  
(I optager selv behandlingssekvenser med vejledning fra underviseren)

### Mellem dag 2 og 3:

- Daglig træning af teknikken
- I optager selv behandlingssekvenser for hvert behandlerpar
- Logbog til at synliggøre udviklingen, udfordringer og succeser

### Dag 3: Observation (1/2 dag)

- Observation af de nye rutiner og tilbagemelding
- Afslutning og opsamling

## **Praktisk info**

- Dagene skal gerne planlægges, så der er patientbehandlinger med fx plast el.lign.
- Sekvenserne med patient bliver optaget, så patienten ikke kan genkendes
- Underviserens og jeres optagelser bliver lagt på en lukket YouTube-konto, som kun I kan tilgå.

## **Underviser**

- Annette Smed Svanholm, faglærer – fag- og kontaktlærer, pædagogisk koordinator, udvikler og planlægger af digital undervisning

## **Udtalelse om kurset**

Et rigtig godt kursus og meget anvendeligt i dagligdagen. Vi havde brug for at få nogle bedre arbejdsrutiner ved stolen, og få styr på det 4-hændige arbejde. Anette var yderst åben og imødekommende og mødte os der, hvor vores behov var. Der var helt perfekt med flere opfølgningssange - det gav os mulighed for at øve de nye arbejdsrutiner og arbejdsstillinger og så få rettet ind når Anette kom nogle uger efter.

I dag øver vi stadig og husker hinanden på at sidde rigtigt. Kurset har været med til at få ergonomien ved stolen i fokus og har givet væsentlig færre ømme muskler i nakke og skuldre. Vores arbejdsrutiner er blevet mere effektive, og det er bare blevet sjovere at arbejde som et team ved stolen.

Tusind tak for et rigtig godt kursus.

Tandlæge Rikke Wedell Nielsen, Tandklinikken Løgstør